

Circular noLargo da Concórdia e Praça Agente Cícero está mais fácil



A região comercial do Brás é composta por impressionantes 55 ruas, que abrigam cerca de 6 mil lojas, conforme dados da Alobrás. No Largo da Concórdia, um ponto crucial da região, são recolhidas cerca de 90 toneladas de lixo por mês, refletindo a imensa movimentação e atividade local. Ações noturnas adicionais, garantem um padrão de limpeza. Página 3

Invasões de imóveis abandonados expõem região a riscos



Muitos moradores têm sido prejudicados com o descaso de alguns proprietários que deixam seus imóveis abandonados, sem qualquer manutenção, os quais atraem invasores, moradores de rua e até usuários de drogas, que fazem do local ponto para praticar atos libidinosos, tráfico ou suas necessidades fisiológicas gerando mau cheiro e o acúmulo de lixo. Página 6



O plano de governo do candidato e atual prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), que teve como coordenador Rodrigo Garcia (ex-governador de São Paulo), segundo pessoas envolvidas no desenvolvimento do plano, o foco do texto está em três pontos principais: educação, saúde e segurança pública. Pág.5



As emoções são um dos aspectos mais fascinantes e enigmáticos da experiência humana. Elas moldam nossas decisões, influenciam nossas interações sociais e até mesmo nossa saúde física. No entanto, apesar de sua importância, as emoções muitas vezes são vistas como algo intangível e difícil de definir. Página 4

O Conselho Gestor do Hospital Municipal Dr. Cármio Caricchio informa que as inscrições para este Conselho termina em 26.08.24. Aclamação dos eleitos, em 28.08.24, às 14h no anfiteatro do hospital.
Poderá se inscrever qualquer morador dos bairros da área de abrangência da Unidade (Itaquera ao Brás) com idade superior a 18 anos. Trazer cópia do RG, comprovante de residência e a carta assinada pelo presidente de indicação entidades/movimentos/associações de representação ao setor Comissões.



Cachaca Premium

★★★★★

Marginal GRILL

(11) 3228-5278

Av. Pres. Castelo Branco, 3700
Pte. Pequena, São Paulo - SP

Cuide de você!

AGENDE SEU HORÁRIO



Sombrancelhas

Cílios



BROW lamination

Seg à Sab .

(11) 9-824.83777

Rua: 21 de abril - 819 / BRÁS

@aradjo_lash0611

CADES MOOCA

Conselho Regional de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Cultura de Paz

COMUNICADO O evento de vacinação de cães e gatos, com promoção do Cades Mooca em conjunto com o Centro de Zoonoses, marcado para este sábado dia 17, em frente a Biblioteca Municipal Afonso Taunay, na rua Taquari, 535, dentro do Distrital Salim Farah Maluf, conhecido popularmente como Parque da Mooca, foi cancelado por motivos de força maior alheios a vontade da organização . O evento será realizado em nova data a ser definida e remarcada em breve.Desde já, agradecemos pela compreensão.

Já limpou seu sofá esse ano? ainda não? 😬

aproveite pois ainda da tempo e garanta já a sua Higienização!

Removemos ✓

- . manchas
- . ácaros
- . bactérias
- . maus odores

E tenha seu sofá limpo e cheiroso

orçamento sem compromisso

WhatsApp

(11) 91426-5928 📞



Santana Antiga

PIZZA & ESPIHA

CONSULTE TAXA DE ENTREGA

DELIVERY

 **(11) 2959-1816**

Circular pelo Largo da Concórdia e pela Praça Agente Cícero agora está mais fácil

Após mudanças na zeladoria e fiscalização, a região está mais organizada para quem procura um dos maiores centros de comércio popular do país

da Redação, Ago/24

Em maio deste ano, a Sub-prefeitura da Mooca apresentou um Plano de Ação para trazer mais organização e segurança à região do Largo da Concórdia. O plano considerou também o seu entorno, incluindo a Praça Agente Cícero, e trechos da Avenida Rangel Pestana, Rua Barão de Ladário, Rua Miller, entre outras. As ações trouxeram um novo frescor, com intervenções que organizaram o uso do espaço, tornando-o mais bonito e, principalmente, mais limpo e seguro.

“Para mim, a maior mudança foi a instalação do posto policial. Isso me deixou mais protegido,” explica Humberto Madeiro, que atua na região desde 1961. O posto policial foi instalado em meados de 2020; contudo, o aumento do policiamento na região é resultado do Convênio da Atividade Delegada, que, por meio de parceria com o Governo do Estado, permite que a Prefeitura contrate policiais militares para reforçar a segurança em seus dias de folga. Hoje, por dia, cerca de 500 policiais atuam na região.

Outra ação que tem impacto direto na segurança do Brás é a organização do comércio ambulante. “O comércio de rua pode

existir; aliás, faz parte do cenário do Brás. Contudo, da forma como estava, não era possível atrair consumidores para a região.”, pondera Fauze Yunes, presidente da Alobrás, associação que representa os comerciantes da região. Além disso, o presidente acredita que o comércio de lojas e o de rua podem coexistir pacificamente e se beneficiar mutuamente, desde que haja concorrência leal e boa organização, com o espaçamento e o tamanho das barracas adequados para permitir a circulação.

Zeladoria

A região comercial do Brás é composta por impressionantes 55 ruas, que abrigam cerca de 6 mil lojas, conforme dados da Alobrás. No Largo da Concórdia, um ponto crucial da região, são recolhidas cerca de 90 toneladas de lixo por mês, refletindo a imensa movimentação e atividade local. Com 387 lixeiras estrategicamente distribuídas, a área é submetida a um rigoroso processo de zeladoria, com limpeza realizada, ao menos, três vezes ao dia e ações noturnas adicionais, garantindo um padrão de limpeza que tenha o poder de suportar a alta demanda.

Além das ações de zeladoria de rotina, como a limpeza das bocas de



lobo, o clareamento do piso e a preservação do Monumento ao Imigrante Nordestino, a manutenção também assume um papel fundamental na conservação do local. Com um olhar atento aos detalhes, gradis, calçadas, pintura antipichação e iluminação passaram por uma revisão completa. O recente plan-

tio de grama adicionou um toque de verde, realçando a beleza da área.

“Já fizemos muita coisa e ainda há muito que se fazer. Como responsável por essa área, busco equilibrar as ações de forma coordenada, visando ao bem-estar da comunidade e o respeito à legislação. Esses



princípios orientam nosso trabalho para promover melhorias e tornar o Brás mais agradável para todos. Agora, nosso foco é manter o que foi estabelecido e continuar aprimorando constantemente”, explica Marcus Vinicius Valério, subprefeito da Mooca.

No Largo da Concórdia e seu entorno, as ações de fiscalização e zeladoria são realizadas constantemente em todas as regiões do Brás. Além das atividades rotineiras, toda a população pode incluir um serviço no cronograma de trabalho das equipes da Prefeitura utilizando o canal SP156.

LANÇAMENTO • A 6 MIN. DA ESTAÇÃO BRESSER-MOOCA

NOSTRO

mooca

2 E 3

DORMS

COM SUÍTE

E VAGA

UNIDADES A PARTIR DE

R\$ 345 MIL

DE 30 ITENS DE LAZER

FACHADA

ENCANTE-SE COM OS DECORADOS | R. DA MOOCA, 1.678

0800 200 7070

emccamp.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:

INTERMEDIÇÃO:

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

NOSTRO MOOCA. Incorporação registrada em 24/02/2023 no R-04, matrícula 203.478 do 7º Oficial Registro de Imóveis de São Paulo/SP, nos termos da Lei n.º 4.591/64. Responsável técnico: Daniela Gaspar Gonzalez, nº AT11120-5. (*) Referente a unidade de 2 dorms com suíte, final 002 - Torre 5. Para pagamento à vista. Condições sujeitas a alterações sem aviso prévio. Consulte condições comerciais vigentes com nossos consultores de vendas. Imagens meramente ilustrativas. As imagens dos apartamentos e áreas comuns são meramente ilustrativas. Os itens constantes nas imagens, como revestimentos de piso e parede, rodapés, louças, metais, pinturas, texturas, forro de gesso, iluminação, bancadas, marcenaria, vidros, espelhos, mobiliários, ar-condicionado e adornos são sugestões de decoração, são sugestões de decoração e não integram os apartamentos. As medidas informadas poderão sofrer alteração de até 5% para mais ou para menos. O empreendimento será entregue com os materiais de acabamento e especificações constantes no memorial de incorporação e projetos aprovados, os quais prevalecem sobre as concepções artísticas a seguir. Por se tratar de imóvel a ser construído, as características gerais poderão sofrer alteração sem aviso prévio. O paisagismo é meramente ilustrativo e não integra o projeto. Mobiliário meramente ilustrativo e não integra o projeto, salvo previsão específica no



Os Mecanismos da Emoção no Encéfalo: Uma Dança Complexa de Química e Eletricidade

As emoções são um dos aspectos mais fascinantes e enigmáticos da experiência humana. Elas moldam nossas decisões, influenciam nossas interações sociais e até mesmo nossa saúde física. No entanto, apesar de sua importância, as emoções muitas vezes são vistas como algo intangível e difícil de definir. No encéfalo, porém, as emoções têm um lugar bem concreto, onde uma complexa rede de neurônios e substâncias químicas trabalham em sincronia para criar as experiências emocionais que todos nós conhecemos. No centro dessa intrincada rede está o sistema límbico, um conjunto de estruturas cerebrais que desempenha um papel fundamental na regulação das emoções. Entre as partes mais importantes desse sistema, encontra-se a amígdala, uma pequena estrutura em forma de amêndoa que é essencial para

Movimento

por Dr. Rafael Paiva

o processamento de emoções como medo e raiva. A amígdala age como um alarme, respondendo rapidamente a estímulos emocionais e ativando respostas automáticas que preparam o corpo para enfrentar ameaças ou desafios. Além da amígdala, o hipocampo, outra parte do sistema límbico, é crucial para a formação e recuperação de memórias emocionais. As memórias associadas a fortes emoções tendem a ser mais vividas e duradouras, uma característica que tem valor evolutivo, pois ajuda o indivíduo a evitar perigos futuros. Ao mesmo tempo, o córtex pré-frontal, situado na parte frontal do cérebro, desempenha um papel importante na regulação das emoções, permitindo que analisemos e reajustemos nossas respostas emocionais de maneira mais racional e controlada. Entretanto, as emoções não são apenas produto da ativação dessas estruturas cerebrais. Elas são também influenciadas por uma complexa dança de neurotransmissores, como a dopamina, a serotonina e a noradrenalina. Esses químicos cerebrais não apenas modulam o humor, mas também afetam a maneira como experimentamos e reagimos às emoções. A dopamina, por exemplo, está fortemente associada à sensação de prazer e recompensa, enquanto a serotonina é frequentemente ligada à regulação do humor e ao bem-estar. A interação entre essas estruturas e substâncias químicas cria um sistema incrivelmente adaptável e dinâmico. Ele é capaz de gerar uma vasta gama de emoções, desde a alegria intensa até a tristeza profunda, e permite

que nos ajustemos continuamente às mudanças em nosso ambiente interno e externo. No entanto, esse sistema também é vulnerável a desequilíbrios, que podem resultar em condições emocionais desafiadoras, como ansiedade e depressão. Compreender os mecanismos da emoção no encéfalo não é apenas um exercício acadêmico; tem implicações práticas profundas para a saúde mental e o bem-estar geral. À medida que a neurociência avança, novas terapias e intervenções estão sendo desenvolvidas para ajudar a modular essas respostas emocionais, oferecendo esperança a milhões de pessoas ao redor do mundo que lutam contra transtornos emocionais. Em última análise, as emoções são uma parte inseparável de quem somos. Elas não apenas coloram nossas vidas, mas também desempenham um papel crucial em nossa sobrevivência e evolução. Ao explorarmos os mecanismos que as sustentam, podemos aprender mais sobre a natureza humana e desenvolver maneiras mais eficazes de promover a saúde emocional, permitindo que mais pessoas vivam vidas plenas e equilibradas. Para mais informações, entre em contato com o Dr. Rafael Paiva, educador físico e fisioterapeuta, através do WhatsApp (11) 94167-7786 ou siga-o no Instagram @drrafaelpaiva. A cura está no movimento!

Dr. Rafael Paiva
Educador físico (CREF 080686 G/SP)
Fisioterapeuta (CREFITO-3 375475-F)
@drrafaelpaiva
@fisiorafaelpaiva
Whats 11 94167-7786



Grupo JCR - Helicebras Lidera Inovação em Tecnologia de Equipamentos e Serviços na Construção Civil

O Grupo JCR – Helicebras, empresa líder no setor de engenharia e construção de fundações, se destaca pela constante busca por inovação e tecnologia de ponta em seus equipamentos e serviços. Em um recente pronunciamento, o presidente do grupo, João Carolino, ressaltou os avanços tecnológicos que a posicionam à frente da concorrência.

Tecnologia de Ponta em Equipamentos:

O Grupo JCR - Helicebras investe nos mais modernos equipamentos disponíveis no mercado mundial, superando a capacidade de produção de seus concorrentes. Seus equipamentos são totalmente computadorizados e equipados com sensores que garantem a precisão das estacas em 100%, além de permitir o monitoramento detalhado online a cada 15 centímetros de profundidade.

Inovação em Serviços:

Além da excelência de suas máquinas, a Helicebras oferece uma gama completa de ser-

Cotidiano

por João Costa @joaocostaooficial



viços e facilidades, tais como:

- Carretas e veículos próprios, eliminando assim a dependência de transportadoras garantindo a execução das obras sem atraso no cronograma;
- Fabricação de seus próprios trados e outras ferramentas não existentes no mercado;
- Execução de estacas com profundidades de até 32m com diâmetro de 1,20m, algo que poucas empresas no Brasil conseguem realizar.

Monitoramento Remoto e Transparência:

Uma das inovações mais notáveis do Grupo JCR - Helicebras é a capacidade de monitoramento remoto das obras. Através de um simples celular, os contratantes podem acompanhar os serviços online em tempo real, onde podem ser visualizados os gráficos de pressão, rotação da hélice e concretagem, o que pode evitar quando necessário a tão onerosa prova de carga.

Compromisso com a Exce-

lência:

João Carolino define o Grupo JCR - Helicebras como uma empresa que busca incansavelmente a máxima performance através da implementação de processos tecnológicos disponíveis tanto no mercado físico quanto acadêmico. Essa mentalidade tem permitido à empresa se manter na vanguarda do setor, oferecendo soluções avançadas que garantem eficiência, precisão e qualidade inigualáveis, além de uma assessoria em obras através da qualificação diferenciada de seus engenheiros e técnicos.

Com essa filosofia e implantação de métodos, a Helicebras continua a definir padrões no mercado, na execução de fundações, reduzindo prazos e custos aos seus clientes e desta forma se consolidando como líder e referência em tecnologia e qualidade no setor.

por João Costa
@joaocostaooficial

- SALÃO DE EVENTOS
- STÚDIO DE PODCAST E VIDEOCAST
- SALA MULTIUSO
- CURSOS
- PALESTRAS
- DESFILES
- CORAL
- DEGUSTAÇÕES
- APRESENTAÇÕES

AGENDE UMA VISITA

11-2618-4275

PROGrame seu evento

AV. CARLOS DE CAMPOS, 278

CONJUNTO METROPOLITANO

Pensando em se mudar?

Nós podemos te ajudar!

- Compra;
- Venda;
- Locação;
- Administração;
- Regularização documental;
- Seguros;
- Assessoria Jurídica

ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

(11) 2618-3077

orgabiimoveis

orgabi.imoveis

SIMPLIFICA SP

INCLUSÃO DIGITAL

@SIMPLIFICA_SP

CERTIFICADO DIGITAL

Seu Certificado Digital pode sair de graça

Atendimento ONLINE!

Entre em contato (11) 91009-4120

www.2anjosgestao.com.br

legalizacao@2anjosgestao.com.br

(11) 2554-2322 | (11) 91009-4120

Marcos Marchini (11) 99793-8028

Paulo Matos (11) 95307-9975

Rua Professor Osvaldo de Oliveira, 30

sala 02 – Jd. Helena/SP



O Plano de Governo de Ricardo Nunes

O plano de governo do candidato e atual prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), que teve como coordenador Rodrigo Garcia (ex-governador de São Paulo), segundo pessoas envolvidas no desenvolvimento do plano, o foco do texto está em três pontos principais: educação, saúde e segurança pública.

Na educação, a ideia é a implantação de escola de tempo integral para o ensino fundamental – crianças de 4 e 5 anos. Atualmente, o período integral existe para todas as crianças de 0 a 3 anos, mas, depois, se torna meio período. Já na saúde, a ideia é ampliar o número de médicos de especialidades nas UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) e ampliar o efetivo da Guarda Civil Metropolitana, com foco na ronda escolar e nas regiões periféricas. Além disso, a previsão é continuar obras de investimentos em infraestrutura e mobilidade.



de — como o BRT da radial leste e Aricanduva que são obras importante de mobilidade. Para construir o plano de governo, a equipe de Nunes fez encontros de escuta com a população. Ao todo, foram realizadas 32 reuniões, uma em cada subprefeitura, além de encontros em regionais. De acordo com pessoas envolvidas na campanha, mais de 20 mil pessoas compareceram às reuniões presenciais. A população também pode contribuir com o “Fala aí”, por aplicativo, que recebeu mais de 70 mil acessos. A sociedade civil participou por meio de plenárias públicas que, segundo a campanha, chegaram a reunir mais de 12 mil pessoas. O programa está desenvolvido em cinco eixos (saúde, educa-

ção, meio ambiente, segurança urbana e empregabilidade). Parabéns ao amigo Prefeito Ricardo Nunes, estamos juntos nessa candidatura e meu apoio total para a vitória certa na eleição do dia 06 de outubro. É você que lê essa matéria, venha conosco também!

Na foto eu, minha irmã Erika Mota (presidente do Instituto Inteligência Solidária) e o amigo Rodrigo Garcia (Coordenador do Plano de Governo).

por Emerson Mota
Gestor Público
Empresário do Grupo Mota
Fundador da Santa Liga Católica e
do Instituto Maria Helena Mota



Mercado de Trabalho

por Regina Mizael .@regina.mizael

pela LGPD. A LGPD classifica os dados pessoais em duas categorias principais: dados pessoais e dados sensíveis. Os dados pessoais são aqueles que identificam ou podem identificar uma pessoa, como o nome, número de telefone e endereço. Já os dados sensíveis incluem informações como origem racial ou étnica, convicções religiosas, opiniões políticas, dados genéticos ou biométricos, entre outros. Para ambos, a lei impõe regras claras sobre como devem ser tratados, com o objetivo de garantir a segurança e privacidade dos titulares. No ambiente de trabalho, a aplicação da LGPD impõe às empresas a necessidade de implementar políticas de privacidade robustas e mecanismos de segurança que assegurem o correto tratamento dos dados dos colaboradores. Isso inclui desde o consentimento para a coleta de informações até a garantia de que esses dados serão usados apenas para finalidades legítimas e específicas, como a execução de contratos de trabalho, o cumprimento de obrigações legais e o atendimento de interesses legítimos da empresa, sempre respeitando os direitos dos trabalhadores.

Um ponto crucial é a transparência. As empresas devem informar claramente aos colaboradores quais dados estão sendo coletados, para quais finalidades e por quanto tempo serão armazenados. Além disso, é necessário garantir que os colaboradores tenham acesso a esses dados e possam solicitar a correção ou exclusão de informações incorretas ou desnecessárias.

Outro aspecto importante é a segurança da informação. A LGPD exige que as empresas adotem medidas

técnicas e administrativas para proteger os dados pessoais contra acessos não autorizados, vazamentos e outras formas de tratamento inadequado. Isso inclui o uso de criptografia, controles de acesso rigorosos e a capacitação dos funcionários para lidar com os dados de forma responsável.

O não cumprimento da LGPD pode acarretar graves consequências para as empresas, incluindo multas que podem chegar a 2% do faturamento da companhia, limitadas a R\$ 50 milhões por infração. Além disso, há o risco de danos à reputação, que pode ser ainda mais prejudicial em um mercado cada vez mais preocupado com a privacidade e a proteção de dados.

A implementação da LGPD nas relações trabalhistas não é apenas uma questão de conformidade legal, mas também um compromisso ético com a privacidade e os direitos dos colaboradores. Empresas que tratam os dados dos seus funcionários com responsabilidade demonstram respeito e valorização por aqueles que são essenciais para o seu sucesso, reforçando a confiança e o engajamento no ambiente de trabalho.

Regina Mizael
Consultora em RH e
medicina ocupacional
Instagram @regina.mizael
consultoraregina.mizael@gmail.com

VOCÊ JÁ CONHECE O BLACKPOOL PUB?

APROVADO
PELO
SOMMELLIER

DIVERSOS
AMBIENTES

7 bicos de
CHOPP
alta qualidade

CHOPPS PROMOCIONAIS
NO ÚLTIMO SÁBADO DO MÊS

RUA TUIUTI, 2705 - TATUAPÉ

@BLACKPOOLPUB



 **ALOBRAS**
Associação de Lojistas do Brás

WWW.ALOBRAS.COM.BR

 **11 94062-4499**

**ASSOCIE-SE E FAÇA PARTE
DA HISTÓRIA DO BRÁS**

Expediente

Fundador:
Milton George Thame
*In memoriam** 1940 - †2020

Diretora-Presidente:
Flávia Fabíola Nogueira Simioni
MTB 0091538/SP

Editoração e Diagramação:
Melhor Mídia Editora e Publicidade Ltda

Depto. Jurídico:
Dr. André Guerra

Impressão: Gráfica Mar Mar

Redação e Publicidade: EDITORA JB LTDA | CNPJ: 40.252.499/0001-49

Rua Siqueira Bueno, 889/895 - Belenzinho
CEP: 03173-010 - Fones: (11) 2796-4531

Site: www.novojorbras.com.br

E-mail: jorbras@terra.com.br

Facebook: facebook.com/jornaldobrasoficial

Instagram: @jornaldobrasoficial

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA: Metrô Brás e Bresser, Terminais Rodoferrviários, bancas de jornais, agências, Órgãos Públicos, Mailling List, indústria, comércio e residências, condomínios da região. Abrangendo os bairros: Brás, Pari, Canindé, Luz, Bom Retiro, Vila Maria, Vila Guilherme, Mooca, Belenzinho e Centro, Rede Hoteleira, igrejas, escolas, feiras livres, clubes sociais, desportivos e público em geral.

O Jornal do Brás não se responsabiliza pelas opiniões e conceitos dos colunistas e colaboradores nas matérias aqui publicadas.

